

B-02 · TRACK B

나의 수입·지출·목표

가상 한 달 계획을 고쳐 봐요

자료 학습자용 · 대상 중학생 · 학습시간 약 45분 · 활용 혼자 읽기와 교육기관 수업

계약·신고·신청 전에는 공식 기관의 최신 안내와 원문을 다시 확인하세요.

공식 근거: 국가교육과정정보센터 · 2022 개정 사회과 및 실과(기술·가정)/정보과 교육과정 · 확인 2026-08-25

**PART
01**

왜 배우는가

돈 관리의 시작은 많이 갖는 것이 아니라 들어오고 나가는 흐름을 알고 목표에 맞게 고치는 것입니다. 실제 형편을 공개하지 않고도 가상 사례로 충분히 연습할 수 있습니다.

돈·비용·기록을 확인해 가상 한 달 수입·고정지출·변동지출·잔액을 계산하고 단기 목표를 반영해 예산을 수정한다.

이 단계에서 확인할 것

- 이 주제가 내 생활의 어떤 선택과 연결되는지 한 문장으로 말합니다.
- 잘못 판단했을 때 생길 수 있는 불편이나 피해를 예상합니다.
- 오늘 배운 뒤 스스로 할 수 있어야 하는 행동을 떠올립니다.

**PART
02**

학습 준비와 읽는 순서

이 책을 읽는 순서

- 1 먼저 '왜 배우는가'를 읽고 오늘 해결할 생활문제를 확인합니다.
- 2 낯선 말은 뜻·생활 예·헛갈리기 쉬운 생각·바로잡기를 한 묶음으로 읽습니다.

3 따라 해 보기에서는 답만 보지 않고 각 단계에서 무엇을 확인했는지 말합니다.

4 내가 해 보기는 실제 개인정보가 아닌 가상자료로 수행하고, 마지막에 오늘의 한 행동을 정합니다.

이 모듈의 도착점: 돈·비용·기록을 확인해 가상 한 달 수입·고정지출·변동지출·잔액을 계산하고 단기 목표를 반영해 예산을 수정한다.

모르는 용어가 남아 있으면 다음 Part로 서두르지 말고, 말이나 그림으로 뜻을 다시 설명해 봅니다.

PART 03

먼저 알아야 할 말

개념 1 · 고정지출

뜻	정해진 때에 비슷하게 반복되는 지출
생활 장면	가상 교통 정기권
헛갈리기 쉬운 생각	예산은 무조건 돈을 적게 쓰는 계획이다.
바로잡기	예산은 목표와 필요에 맞게 돈의 쓰임을 미리 정하는 도구다.

확인 질문: '고정지출'을 내 말로 설명하고, 위 생활 장면에서 무엇을 먼저 확인할지 말해 보세요.

개념 2 · 변동지출

뜻	횟수와 선택에 따라 달라지는 지출
생활 장면	가상 간식비
헛갈리기 쉬운 생각	잔액이 0이면 가장 정확한 계획이다.
바로잡기	예상 밖 지출에 대비한 여유가 필요할 수 있다.

확인 질문: '변동지출'을 내 말로 설명하고, 위 생활 장면에서 무엇을 먼저 확인할지 말해 보세요.

개념 3 · 잔액

뜻	수입에서 지출을 뺀 남은 금액
생활 장면	30,000원-24,000원
헛갈리기 쉬운 생각	한 가지 단서만 보고 결론을 내리면 안전하다.
바로잡기	여러 조건과 공식 근거를 함께 확인한다.

확인 질문: '잔액'을 내 말로 설명하고, 위 생활 장면에서 무엇을 먼저 확인할지 말해 보세요.

개념 4 · 단기 목표

뜻	가까운 기간 안에 이루려는 일
생활 장면	두 달 뒤 필요한 가상 준비물
헛갈리기 쉬운 생각	한 가지 단서만 보고 결론을 내리면 안전하다.
바로잡기	여러 조건과 공식 근거를 함께 확인한다.

확인 질문: '단기 목표'를 내 말로 설명하고, 위 생활 장면에서 무엇을 먼저 확인할지 말해 보세요.

PART 04

판단 과정을 따라 해 보기

가상 인물 유진의 예산은 합계가 맞지만 갑작스러운 준비물 비용이 빠져 있습니다.

- 1 수입을 합친다.
- 2 고정·변동·예산 밖 지출을 나눈다.
- 3 잔액이 0보다 작지 않은지 본다.
- 4 목표에 필요한 월별 금액을 넣는다.
- 5 무조건 아끼기보다 우선순위를 정해 항목을 조정한다.

따라 한 뒤 확인

- 처음 멈춘 지점과 확인한 정보를 말합니다.
- 결론보다 먼저 어떤 근거를 살폈는지 설명합니다.
- 다른 선택을 했다면 결과가 어떻게 달라질지 비교합니다.

PART 05

맞는 예와 반대 예 비교

맞는 예	가상 목표를 위해 변동지출 한 항목을 줄이고 여유 칸을 남깁니다.
반대 예	예상 밖 지출을 빼고 모든 잔액을 한 번에 쓰기로 합니다.
판단 이유	안전한 예는 멈춤·조건 확인·기록·도움 요청 중 필요한 행동을 포함하고, 반대 예는 한 단서만 믿거나 확인을 생략한다.

비교한 뒤에는 맞는 예의 결론을 외우지 말고, 두 예를 가른 정보와 행동을 말합니다.

PART 06

가상 상황에서 내가 해 보기

가상 예산표에서 빠진 항목과 계산 오류를 찾아 두 가지 수정안을 비교합니다.

- 1 오류가 있는 가상 예산표를 고치고 두 수정안 중 더 나은 안을 설명하세요.
- 2 수행 근거: 합계 정확
- 3 수행 근거: 목표 반영
- 4 수행 근거: 예상 밖 지출 고려

실제 계좌·전화번호·가족 형편·근로·거래·피해·도박·채무 경험은 적거나 발표하지 않는다.

수행 확인

- 가상자료에서 필요한 정보와 불필요한 정보를 나눴습니다.
- 내 판단의 근거를 말이나 글로 남겼습니다.
- 확신이 없을 때 멈추고 도움을 구하는 방법을 포함했습니다.

PART 07

문제가 생겼을 때 대응

멈추기: 잔액이 부족해도 실제 돈을 빌리거나 가정보편을 말하지 않습니다.

기록하기: 안전을 해치지 않는 범위에서 이미 있는 원본 기록을 보존한다.

- 가상 예산에서 목표·기간·지출 항목을 바꾸어 다시 맞춥니다.
- 실제 생활에서 곤란이 생기면 보호자·학교 복지 담당자 등 믿을 수 있는 어른에게 도움을 요청합니다.

도움을 요청할 때 말할 내용

- 무슨 일이 있었는지 시간 순서대로 짧게 말합니다.
- 이미 한 행동과 아직 하지 않은 행동을 구분합니다.
- 남아 있는 원본 기록이 무엇인지 알리고, 다음 행동을 함께 확인합니다.

PART 08

배운 내용을 확인

문항 1 · knowledge

지출 유형과 잔액을 구분한다.

확인 기준: 반복 / 달라짐 / 남음

문항 2 · judgment

두 예산안의 장단점을 비교한다.

확인 기준: 목표 / 필요 / 여유

문항 3 · performance

가상 예산을 수정한다.

확인 기준: 계산 / 조정 / 이유

답이 막히면 개념 뜻을 다시 읽고, 같은 판단 순서를 더 짧은 가상 상황에 적용합니다.

세 문항을 마친 뒤에는 '고정지출'의 뜻과 오늘의 한 행동이 어떻게 이어지는지 한 문장으로 정리합니다.

PART
09

오늘의 한 행동과 공식 확인

가상 계획표에 '예상 밖 지출' 한 칸을 추가합니다.

오늘부터 할 일

- 실제 선택을 하기 전, 오늘 배운 멈춤·확인·비교 순서를 한 번 적용합니다.
- 판단 근거와 확인 날짜를 짧게 남깁니다.
- 규정·연락처·신청 방법은 공식 기관의 최신 안내에서 다시 확인합니다.

마지막 자기점검

- 핵심말 '고정지출'을 내 말로 설명할 수 있습니까?
- 가상 상황에서 첫 행동 '수입을 합친다.'을 할 수 있습니까?
- 문제가 생기면 '잔액이 부족해도 실제 돈을 빌리거나 가정형편을 말하지 않습니다.'라고 말하고 도움을 요청할 수 있습니까?